

Hasta Rehberi Sayı 12

ŞEKERSİZ DİYABET (Diyabet İnsipit)

Kolay okunabilir rehber



Diyabet İnsipid - Sayı 12 (Ağustos 2006'da güncellenmiştir)

Bu rehber Reading Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Reading, İngiltere'de (Ağustos, 2006) Fernando Vera, Msc. ve Prof. Gary Butler tarafından hazırlanmıştır. Metnin bazı bölümleri Büyüme ve Büyüme Bozuklukları Kitapçık Serisi'nden (Üçüncü Baskı, 2000)* alınmış ya da uyarlanmıştır ve farklı yaşlarda ve farklı okurluk seviyesindeki kişilere aynı bilgileri sağlayan rehber seçeneği sunduklarından beraber kullanılabilir. Kolay başvuru için her serinin numaralama düzeni aynıdır.

Bu rehber Hormon Bozuklukları Serisine aittir. Serinin diğer rehberleri aşağıda sunulmaktadır.

- Sayı 2.** Büyüme Hormonu Eksikliği
- Sayı 3.** Ergenlik ve Büyüme Hormonu Eksikliği Olan Çocuk
- Sayı 4.** Erken Ergenlik
- Sayı 5.** Kortizol ve BH Eksikliği ve Tekrarlayan Hipoglisemisi Olan Çocuklar için Acil Bilgiler
- Sayı 6.** Konjenital Adrenal Hiperplazi
- Sayı 7.** Genç Yetişkinlerde Büyüme Hormonu Eksikliği
- Sayı 10.** Yapısal Büyüme ve Ergenlik Gecikmesi
- Sayı 11.** Çoğul Hipofiz Hormonu Eksikliği
- Sayı 13.** Kraniofarinjioma
- Sayı 14.** İntraüterin Büyüme Geriliği ya da Gestasyon Yaşına Göre Küçük Çocuk
- Sayı 15.a.** Hipertiroidizm
- Sayı 15.b.** Hipotiroidizm
- Sayı 16.** Tip 2 Diyabet ve Şişmanlık

Bu rehberlerin geliştirilme maliyeti Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex, TW14 8NX, İngiltere tarafından karşılanmıştır (tıbbi hizmet olarak). Child Growth Foundation (www.childgrowthfoundation.org) tarafından da ek yardım yapılmıştır.

*Dr Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hastanesi, Londra) ve Bayan Vreli Fry (Child Growth Foundation) tarafından yazılmıştır.

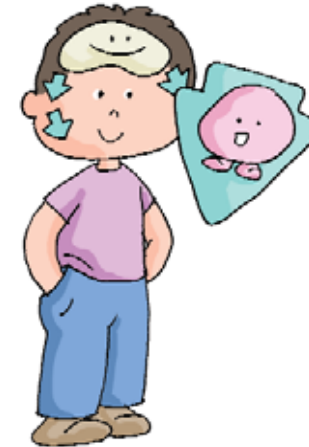
MERHABA

Bugün yaygın olarak "Su Diyabeti" adı verilen Diyabet İnsipid'ten bahsedeceğiz. Bu sana karmaşık gelebilir ama merak etme! Sana bunun ne anlama geldiğini, neden olduğunu ve doktorun nasıl tedavi ettiğini anlatacağız.

Fakat önce biraz vücudundan bahsedelim...

Beyin son derece önemli bir organdır. Beyin küçük işlerin yapılması için diğer organlara emir veren bir "patron" gibi davranır. Bu işlerden bir tanesi vücudunun su dengesinin sıkı kontrol altında tutulmasıdır.

Beyin bu işi, üreterek diğer organlara gönderdiği vazopresin adı verilen özel ulaklar ile yapar. Vazopresin organlara ne zaman su tutmaları ya da sende tualete gitme ihtiyacı yaratarak suyu ne zaman atması gerektiğini söyler.



SU DİYABETİ NEDİR?

Bildiğin gibi vazopresin beyinde üretilir. Bazen beyin vazopresin yapmaz ya da göndermez. Yani vücudunun su dengesi bozulur. Bu duruma su diyabeti adı verilir.

Su diyabeti daha sık görülen "şeker diyabeti" ile aynı şey değildir.

SU DİYABETİ NEDEN OLUR?

Su diyabeti beyin bazı kısımları normal çalışmadığında ortaya çıkar. Bu hasara beyindeki küçük bir tümör neden olabilir. Ayrıca beyin ameliyatından sonra da oluşabilir. Çoğu zaman nedeni beyin bazı kısımlarının artık çalışmamasıdır.



SU DİYABETİNİN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Genelde su diyabeti iki şey hissetmene neden olur:

- Sık sık tuvalete gitme ihtiyacı hissedersin.
- Gün içinde son derecede susuz hissedersin ve büyük olasılıkla çok miktarda su içmek istersin.



SU DİYABETİ OLUP OLMADIĞIMI NASIL ÖĞRENEBİLİRİM?

Sende su diyabeti olup olmadığını sana doktorlar söyleyecektir. Eğer sende su diyabeti olduğunu düşünürse doktor sana bir test yapar. Bu testte sabah erkenden senden bir miktar kan ve idrar alınır.

Hastanede farklı bir test daha yapılabilir fakat bu test için gece hastanede kalman gerekebilir.

SU DİYABETİ NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Bildiğin gibi su diyabeti beyin Vazopresin üretilmediğinde ortaya çıkar. Bu sorunu çözmek için doktor sana hap, sprey ya da damla şeklinde DDAVP verecek. Doktorun söylediği miktarda DDAVP alman son derecede önemlidir.



SUSUZLUK HİSSETMEZSEM NE OLUR?

Su diyabeti olan bazı hastaların susuzluk hissetmeme sorunu da vardır. Bu bireyler için bu durum vücutlarının su ihtiyacı olduğunda dahi susuzluk hissetmemelerinden dolayı risk yaratır!

Eğer sende bu sorun varsa doktor susuz olmasan dahi belirli bir miktar su içmen gerektiğini söyleyecektir. Doktorun belirttiği miktar suyu her gün içmen gerekir. Ayrıca sıcak günlerde daha da fazla su içmen gerekecektir.

Tebrikler

Artık su diyabetinin ne olduğunu, neden olduğunu ve doktorların bunu nasıl tedavi ettiğini öğrendin. Bu rehberin bazı bölümlerini anlamadıysan doktoruna ya da hastanede diğer yardımsever kişilere soru sormaktan çekinme. Soru ve kaygılarını cevaplamaktan mutluluk duyacaklardır.



ESPE (European Society for Pediatric Endocrinology) tarafından hazırlanan bu rehber
Pfizer İlaçları Ltd. Şti'nin katkılarıyla basılmıştır.